

栄養教室受講者募集

ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座「栄養教室」の受講生を募集します。

町では、26年度食生活改善推進員の養成講座を開催します。健康づくりのための、正しい食生活の知識や、料理のレパートリーを広め、自分磨きと食育ボランティア活動を試してみませんか？

食生活改善推進員になるには

食生活や健康に関する講習会(全5回コース)の受講が必要です。対象者:富加町在住の方
次の日程で26年度栄養教室を行います。都合の悪い場合は、ご相談ください。

栄養教室日程表(予定)場所:役場保健センター

1回目	6月6日(金)	9:30~11:30
2回目	8月8日(金)	9:30~13:30
3回目	10月10日(金)	9:30~14:30
4回目	12月12日(金)	9:30~14:30
5回目	2月13日(金)	9:30~13:30



現在町内には

20名の食改さんが活動しています。年齢層も幅広く、有職者も多くいます。男性、女性も問いません。食と健康に関心がある方、地域での食育ボランティア活動に参加いただける方お待ちしております！

25年度はこんな活動をしました

活動として・・・*親子料理教室 *減塩の食事教室 *低カロリーの食事教室
*伝達講習会(こんにやくづくり・豆腐づくり)

研修会として・・・(地元で採れる大豆を使った研修をテーマに)*豆腐料理の食事会
*豆腐づくり*大豆を使ったの料理*年末年始の料理*韓国料理

町の事業のお手伝いとして・・・*健診時の試食づくり*地域のいきいきサロンに参加
*社会福祉協議会の給食サービスに参加

●申し込みおよび問い合わせ先:富加町役場 福祉保健課 0574-54-2117
(月~金までの8:30~17:00に電話でお願いします)

●申し込み期限:4月30日(水)まで