

# 中高年向けトレーニングプラザ運営カレンダー

開館日	開館時間
火～金曜日	18時00分～21時00分
土曜日	9時00分～12時00分
	18時00分～21時00分
日曜・祝日	9時00分～12時00分

※ ただし、講習会開催の為、  
12月1日(土)午前9時～12時と  
1月11日(金)は休館とします。

誠に勝手ながら、工事車両通行のため  
12月15日(土) 12月16日(日)  
は臨時休館とさせていただきます。

## 《暴風警報発令による臨時休館》

- 平日・土曜の夜間について、暴風警報が発令され午後5時まで解除されない場合。
- 土曜・日曜・祝日の午前について、暴風警報が発令され午前8時まで解除されない場合。
- その他、開館中に暴風警報が発令された場合は途中で臨時休館とする場合があります。

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

トレーニング機器取り扱い講習会

○ 休館日

開館時間変更



指導員勤務日

平日夜間

19時00分～21時00分

土日祝日

10時00分～12時00分

※機器取扱方法等に関するご質問があれば、指導員にご相談ください。

## 《トレーニング機器取扱講習会》

トレーニングプラザをご利用希望の方は、必ず受講していただく必要があります。

申込先：町社会福祉協議会 ☎54-1312

持ち物：屋内運動靴、タオル等

※受付は先着順とし、定員(25名)になり次第締め切りますのでご了承ください。

12月1日(土)

9時30分～10時30分

申込み11月29日(木)まで

1月11日(金)

19時30分～20時30分

申込み1月9日(水)まで

※都合により予定を変更する場合があります。