

自宅療養中の相談窓口一覧

○自宅療養者相談窓口（看護師常駐）

相談内容 自宅療養中の健康上の心配事

受付内容 24時間対応、土日祝日を含む毎日

※電話番号はご本人に事前にお伝えします。

○ストレスなど心の健康に関する相談

[岐阜県精神保健福祉センター]

電話番号 058-231-9724

受付時間 平日 AM9～12時、PM1～5時

○コロナ・ハラスメントに関する相談

[岐阜県人権啓発センター]

電話番号 058-272-8252

受付時間 平日 AM9～PM5時

自宅療養の詳細については、
「自宅療養のしおり」をご覧ください。



インターネットで検索する場合は、
「岐阜県 自宅療養のしおり」で検索してください。

新型コロナウイルス感染症

自宅療養

知って 備えて

(県自宅療養のしおり簡易版)



岐阜県 健康福祉部

[第2版]

新型コロナウイルス感染症（オミクロン株）は、現在、県内で感染が続き、多くの方が自宅療養されています。

これまで同様、マスク着用、手指衛生、密回避、こまめな換気など「基本的感染防止対策」を徹底してください。

もしもの**自宅療養**に備えて、

日頃から**準備**を

- 2週間分程度の食料・飲料、日用品を準備してください。

○準備しておきたい日用品の例

常備薬、市販の解熱鎮痛剤、生理用品、

マスク、消毒用品、ビニール手袋、ゴミ袋、

乳幼児や高齢者がいる世帯はミルクやおむつ等

- 災害発生に備えてハザードマップ等を確認し、避難方法や避難先を検討してください。

ぎふ山と川の危険箇所マップ→



自宅療養となった方がすること

○感染を拡大させないために

- ・外出せず、人と会わないでください。
- ・同居の方と生活空間を分け、接触を避けてください。
- ・マスク着用、こまめな手洗いをしてください。
- ・こまめな換気を徹底してください。

○健康状態の報告を

- ・毎日、体温・酸素飽和度のセルフチェックと、オンラインによる報告をお願いします。
※スマートフォンをお持ちでない方など、オンライン入力ができない方は、県からの電話連絡により確認いたします。
- ・夜間でも、体調異変時は必ず専用窓口ご連絡をお願いします。
※専用窓口連絡先は、事前にご本人にお伝えします。