

令和5年度

# ひきこもり相談会のお知らせ

誰にも打ち明けられずに、ひとりで悩んでいませんか？ ひきこもりに悩むご本人やご家族等を対象に、県内を巡回して相談会を開催します。精神科医師やひきこもり支援コーディネーターが「個別相談」をお受けいたします。ひとりで抱えずご相談ください。

日にち	時間	場所
令和5年 7月 7日	午後 1:30~	羽島市保健センター (羽島市竹鼻町 85 番地)
8月 3日	午後 1:30~	神戸町役場南庁舎 (神戸町神戸 1111)
8月 7日	午後 1:30~	瑞浪市保健センター (瑞浪市上平町 1-1)
8月30日	午前 11:00~	飛騨総合庁舎 (高山市上岡本町 7-468)
9月11日	午後 1:30~	郡上市大和保健福祉センターやまつつじ (郡上市大和町徳永 618)
10月16日	午前 9:30~	岐南町中央公民館 (岐南町八剣 7-107)
11月20日	午後 1:00~	下呂福社会館 (下呂市森 883-1)
11月27日	午後 1:30~	富加町保健センター (富加町滝田 1545)
令和6年 2月20日	午後 1:30~	揖斐川町役場 (揖斐川町三輪 133)
2月28日	午前 10:30~	恵那総合庁舎 (恵那市長島町正家後田 1067-71)

## 対象者

ひきこもりに悩む ご本人やご家族の方等

※ひきこもりとは、おおむね 6ヶ月以上、自宅にひきこもって社会参加をしない状態を指します。ただし、精神疾患のためにひきこもっている方については対象ではありません。

## 申込

開催 7 日前までに、岐阜県精神保健福祉センターへ 電話予約

相談無料 ・ 予約制

時間・場所の詳細は予約時にお伝えします

## < 申込み・問合せ先 >

岐阜県精神保健福祉センター (ひきこもり地域支援センター)

電話 058-231-9724

岐阜市鷺山向井 2563-18

