

認知症への早期対応のために

富加町 認知症ガイドブック と サービス一覧

～迷わず相談、ためらわずに受診～



富加町地域包括支援センター

富加町保健センター 1F

認知症は身近な病気です。

心配になったときに、“迷わずに相談”し、“ためらわずに受診”することが大切です。

富加町認知症ガイドブック
富加町地域包括支援センター

〒501-3392 加茂郡富加町滝田1545
(保健センター1F)
☎54-2184

2023.7

認知症ケアパスって、何でしょう？

ケアパスとは自分が、家族が、認知症かもしれないと気づいたとき、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのかどこに相談するのか、など

『いつ、どこで、何をすべきなのか』をまとめたものです。

ケアパスにより、自分や、家族が、認知症になる前からどんなことがおこるのか、何が必要になってくるのか、具体的なイメージをつかみやすくなります。



自分がどんなケアをしてもらいたいと考えたり、家族の希望を聞いてみたり、すでに認知症になっている家族に対しても、意思疎通ができるうちに話をしてみたり……………。

自分たちにはまだまだ先の話とは思わずに、一度家族で話し合う時間を持ってみませんか？

ケアパスの見方

認知症の疑いのある状態から進行の度合いが記載されています。あくまでも目安です。

ケアパス一覧表	認知症初期	認知症中期	認知症後期
1. 医療	○	○	○
2. 介護予防・進行予防	○	○	○
3. 仕事・生きがい・地域交流	○	○	○
4. 介護保険サービス	○	○	○
5. 安否確認・見守り	○	○	○
6. 本人・家族支援	○	○	○
7. 日常生活支援サービス	○	○	○
8. 住まい 等	○	○	○
9. 権利擁護	○	○	○
10. 若年性認知症について	○	○	○
11. 富加町高齢者運転免許証自主返納支援事業	○	○	○
12. 各種窓口	○	○	○

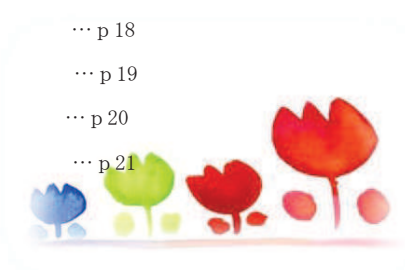
富加町内で利用可能なサービス一覧です。

生活に必要な支援やサービスを分類しています。p10から該当のページをご覧ください。



目次

1. ケアパス一覧	… p 2
2. 認知症って何でしょう？	… p 4
中核症状とは・・・BPSD・・・	… p 5
認知症の人の気持ちと接し方	… p 6
3. 認知症の人への対応の仕方	… p 7
4. 認知症の種類	… p 8
5. 富加町認知症初期集中支援チーム体制	… p 9
サービス内容	… p 10
1) 医療	… p 10
2) 介護予防・進行予防	… p 11
3) 仕事・生きがい・地域交流	… p 12
4) 介護保険サービス	… p 13
5) 安否確認・見守り	… p 14
6) 本人・家族支援	… p 15
7) 日常生活支援サービス	… p 15
8) 住まい 等	… p 16
9) 権利擁護	… p 17
10) 若年性認知症について	… p 17
11) 富加町高齢者運転免許証自主返納支援事業	… p 18
12) 各種窓口	… p 18
◆もの忘れ相談シート	… p 19
認知症かな？と思ったらチェックシート	… p 20
詩『老いるということ』	… p 21



1. ケアパス一覧表

		認知症発症前	総合事業
		発症前（軽度認知症予備軍）→ MCI	
認知症日常生活自立度 本人の様子	日常生活自立	<ul style="list-style-type: none"> 日付・曜日をたまに間違える 鍋をたまに焦がす 日常生活は自立しているが計算間違いなどが増える あれ、これ、それ、が増える（健忘失語） <p>MCI（軽度認知障害）は認知症ではありませんがここでケアがとても重要です</p> <p>MCIのうちなら認知機能を維持・回復できることもあります</p>	
生活・対応のポイント 家族の接し方		<ul style="list-style-type: none"> ○規則正しい生活・体調管理に気をつけましょう ○認知症に関する正しい知識と理解も必要です。 ○今後の生活設計を考えましょう 	
1 医療を受ける	p 10	岐阜県認知症疾患医療センター（のぞみの丘ホスピタル、認知症専門医（やすらぎクリニック、河村医院（芥見）、中部脳リハビリ病院	
2 介護予防 進行予防	p 11	一般介護予防教室（いきいきトレーニング、パワリハ教室） とみばん脳トレ教室	
3 生きがい 地域交流	p 12	シルバー人材センター、シニアクラブ、ふれあいいきいきサロン、生涯学習：（生涯学習講座、いきいき楽学塾、	
4 介護保険サービス （在宅サービス）	p 13	居宅介護支援センターとみか、通所リハビリ（デイケア）、	
5 安否確認・見守り	p 14	見守り配食サービス、民生委員・児童委員、富加町社会福祉協議会、	
6 本人・家族支援	p 14	富加町地域包括支援センター、富加町社会福祉協議会、	
7 日常生活 支援サービス	p 15	緊急通報体制の整備、救急医療情報キットの設置、	
		業者弁当（生協・ワタミ等）、ネット通販（オオクワ等） 日常生活自立支援	
8 住まい 等	p 16	自宅、サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）、 ケアハウス	
9 権利擁護	p 17	無料法律相談・法テラス	
10 若年性認知症	p 17	若年性認知症電話無料相談	
11,12 相談する	p 18	富加町地域包括支援センター、富加町役場福祉保健課、可茂保健所、	

要介護認定		
要支援	要介護1	要介護2
誰かの身守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手だすけ・介護が必要	常に介護が必要ターミナル期
<ul style="list-style-type: none"> 同じことを何度もきくようになる 物や人の名前が出てこない 考えるスピードが遅くなる 置忘れやしまい忘れが増える 料理屋買物、金銭管理などが難しくなってくる 暗くなると道に迷うようになる 同じ食材が冷蔵庫にたまり出す 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えが上手くできない 季節感の無い服を着る 物忘れの自覚が無い 家に帰れなくなる 尿意便意を感じにくくなる 身近な人が分からない 暴力が出る 物取られ妄想が出る 	<ul style="list-style-type: none"> 食事、トイレ、風呂、移動など日常生活に関するものに誰かの助けが無いと難しい。 寝たきりになる 記憶の喪失 全失語
<ul style="list-style-type: none"> ○医療や介護について知識を得ましょう。適切な対応により、穏やかな経過をたどる事も可能です。 ○生活上での失敗を防ぐ工夫し、失敗があってもさりげないフォローで本人の自尊心を守ります。 ○介護保険サービスなどの活用により本人および家族が安心して暮らすことができます。 		
慈恵中央病院）、各自のかかりつけ医 みのかも西クリニック、おくむらメモリークリニック		
高齢者活動センターでの各種教室。 など		
ふれあいサロンどうだん、近隣との交流 友愛フレンド学級、高齢者大学		
明星居宅介護支援事業所、訪問看護、訪問介護、通所介護（デイサービス） 訪問リハビリ、訪問入浴、短期入所、福祉用具サービス		
富加町地域包括支援センター、緊急通報装置設置事業、地域見守りネットワーク		
民生委員・児童委員、福祉委員、認知症カフェ		
車いす貸出事業、車いす積載車両貸出事業、高齢者移動支援事業		
コンビニ・スーパーの宅配サービス		
おむつなど介護用品支給事業（要介護1～）、介護慰労金支給（要介護3～）		
介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、 グループホーム、介護老人福祉施設、		
無料法律相談・法テラス		
成年後見制度、		
担当ケアマネジャー、富加町社会福祉協議会、富加町駐在所、加茂消防富加出張所、		

2. 認知症って何でしょう

認知症は単なる物忘れとは違い、だれでもかかる可能性のある脳の病気です。

認知症はいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり、生活する上で支障が出る状態を指します。



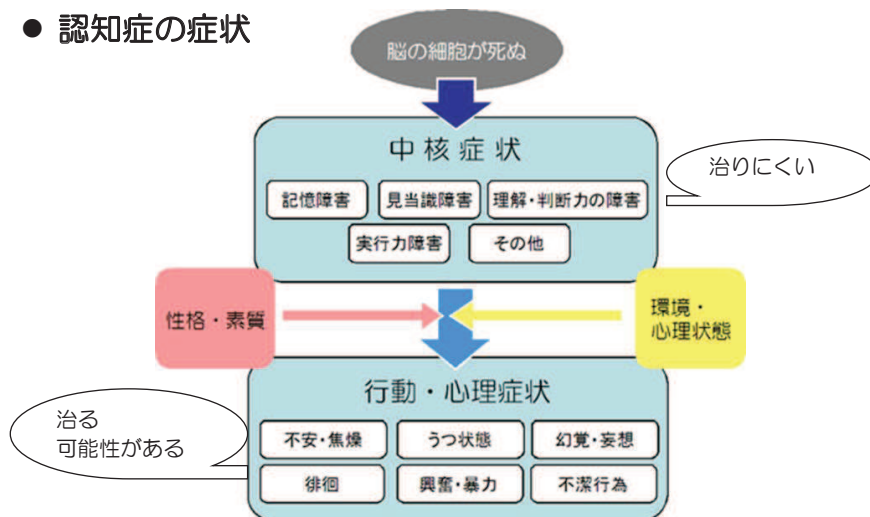
認知症（病気）による物忘れ

加齢（老化現象）による物忘れ

「体験そのもの」を忘れる	⇔	体験の「一部」を忘れる
忘れたことを理解できない	⇔	忘れたことを自覚している
「食べたこと自体」を忘れる	⇔	食事したことは覚えているが「何をたべたか」を忘れる
日付や曜日、場所など分らなくなる	⇔	日付や曜日、場所などを忘れることもある
「ヒントがあっても」思い出せない	⇔	「ヒントを与える」と出来事を思い出す
探し物は誰かに盗まれたと思う	⇔	探し物は自分で無くしたことを自覚している
約束したこと自体を忘れる	⇔	約束をついすっかり忘れる
日常生活に支障をきたすことがある	⇔	日常生活に支障はない
目の前の人「誰なのか」分からない	⇔	目の前の「人の名前」が思い出せない

出典：エーザイ株式会社「知っていますか？認知症のこと」より

● 認知症の症状



中核症状とは (元々できていたことができなくなった状態のこと)

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状を「中核症状」と呼びます。記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下などがこれにあたります。

☆ 記憶障害

記憶障害とは、自分の体験した出来事や過去についての記憶が抜け落ちてしまう障害のことです。

☆ 見当識障害

見当識とは、現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど、基本的な状況を把握することです。

- 時間の見当識障害：季節や日付、日時の感覚が薄れる。
- 場所の見当識障害：道に迷ったり、遠くへ歩いていこうとしたりします。運転する人はドライブ徘徊も可能性も・・・。
- 人物の見当識障害：人間関係の見当識はかなり進行してから現れます。たとえば...自分の子どもの顔がわからない、大昔に亡くなった人の名前を呼ぶ、自分がまだ小学生だと思ってしまう...など

☆ 理解・判断力の障害

- 考えるスピードが遅くなる
時間をかければ自分なりの結論に至れる。
- 二つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなる
長々とした説明は混乱します。
- いつもと違う出来事で混乱しやすくなる
お葬式、家族の入院など
- 目に見えない仕組みが理解できなくなる。
銀行のATM、自動販売機、自動改札、火が目に見えないIHクッカーが使えないなど
高額な羽布団を買わされる場合も・・・。

☆ 実行機能障害

- 計画を立てて段取りをすることができなくなる。
冷蔵庫に豆腐や油揚げが買い溜まる。
味噌汁づくりの段取りを忘れる。

☆ その他

- その場の状況が読めなくなる
「そんな馬鹿な」という言葉を、状況が読めずに自分が「馬鹿」といわれたと思い怒り出したりする。

行動・心理症状とは BPSD

中核症状に対して、二次的に表れるのが行動・心理症状です。

介護者を一番悩ませ、疲弊する不可解な行動です、しかし、その行動には何らかの理由があるのです。

周辺症状は**接し方や適切な薬物治療により改善が可能です**。認知症の進行に応じた症状であることを理解し、気持ちによりそって接することが大切です。

- ☆ 徘徊 (当人には最初、理由・目的がありますがそれを忘れてしまいます)
- ☆ 無気力・無関心・無言
- ☆ 不潔行為
- ☆ 物盗られ妄想 (通帳・財布が無い! 嫁が盗った!)
- ☆ せん妄 (意識障害が起こって頭が混乱した状態、幻覚、大声、興奮状態)
- ☆ 幻覚錯覚 (実際に無いものが見えるのが幻覚、実際にあるものが別のものに見えるのが錯覚)
- ☆ うつ
- ☆ 暴力・暴言・介護拒否
- ☆ 失禁(トイレに間に合わなくなってしまう)
- ☆ 不眠・睡眠障害・昼夜逆転
- ☆ 帰宅願望 (特に夕方起こります。夕暮れ症候群)
- ☆ 食べない・食欲低下
- ☆ 過食
- ☆ 異食(食べ物ではないものまで何でも口にする行為。かなり認知症が進んでいます) など

これらには、原因のあるもの、接し方次第でおさまるものもあります。認知症の方への「接し方の配慮」はとても大切です。

● 認知症の人の気持ちを想像してみましよう。

- ◎ 認知症の本人には自覚がない・・・? としたら大きな間違いです。認知症の症状に最初に気づくのは本人です。

誰よりも一番心配なのも不安なのも苦しいのも、悲しいのも本人です。

「物忘れによる失敗」とか
「今まで何の苦も無くできていたのに、家事や仕事があまくいかなかった」・・・
など、今までできていたことが次々にできなくなってきました。
もし、あなただったら、どんな気持ちになるでしょう?

認知症の人は「私は忘れてなんかいない」と強く言いますが、これは

「私は認知症だなんて、そんなはずはない・・・！」

という、やり場の無い怒りや悲しみから自分を守ろうとする自衛本能といえます。認知症の人の本当の心を理解することは、容易ではありませんが、認知症の人の隠された悲しみの表現であることを知っておくことは大切です。

ワンポイント①

認知症サポーター養成講座を受けましよう

認知症についてむやみに不安に思うより、認知症を学んで知識を得ましよう。知る事で症状の予測が付き、対応が上手くいく場合があります。

5人集まれば、講座が受けられます。詳しくは地域包括支援センター

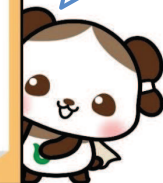
(TEL 54-2184) まで

3. 認知症の人への対応の仕方

認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解することが必要です。そして、偏見を持たず、認知症は自分たちの問題であるという認識を持ち認知症の人を支援するという姿勢が重要になります。

認知症の人への対応の心得
「3つの「ない」」
1 驚かせない
2 急がせない
3 自尊心を傷つけない

これ大事
なんですよ



● 具体的な対応の7つのポイント ●

まずは見守る
本人や他の人に気づかれないように、一定の距離を保ちさりげなく見守ります。ジロジロ見たりするのは禁物。

余裕を持って対応する
こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で応じましよう。

声をかけるときは一人で
複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ1人で声をかけます。

後ろから声をかけない
一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけます。突然な声かけは禁物。「何かお困りですか」「どうなさいました?」など

参考資料：キャラバンメイト養成テキスト (NPO 法人地域ケア政策ネットワーク全国キャラバンメイト連絡協議会作成)

相手の目線を合わせてやさしい口調で
小柄な方は場合は、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。

穏やかに、はっきりとした話し方で
高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はっきりと話すように心がけます。早口、大声、甲高い声でまくし立てないこと。方言でコミュニケーションをとることも大切です。

相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する
認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましよう。ただたどしい言葉でも、相手の言葉をゆっくり聞き、何をしたのかを相手の言葉を使って推測・確認していきます。

ワンポイント②

もし大切な人が行方不明になったら・・・の備え

- ◎ 最近の顔写真
- ◎ 名前、年、髪型、服装、行きそうな場所、靴、その人の特徴などが分かると良い。
- ◎ 日ごろからご近所、ケアマネ、民生委員、警察、社協、包括などに一声かけておく。
- ◎ 衣類に住所氏名を付けておく。
- ◎ 市販のGPSを専用靴に仕込む方法等もあります。

4. 認知症の種類

アルツハイマー型認知症とは

βアミロイドとタウ蛋白というゴミが脳のネットワークを阻害し死滅させ、やがて脳を委縮させる。物忘れから気付くことが多く新しい事が記憶できなくなる。

- 【特徴】・新しいことが記憶できない、思い出せない
 ・時間や場所が分からなくなる
 ・物とられ妄想が出る
 ・徘徊（どこへともない一人歩き）など



レビー小体型認知症とは

レビー小体という特殊なものが脳内にでき、神経細胞が死滅し認知症が発症する。パーキンソン症状などがあらわれることが多い。

- 【特徴】・子どもや虫がみえるといいたずら（幻視幻覚）
 ・うつ状態
 ・夢を見て反応し大声を出す など

幻視・幻覚



前頭側頭型認知症とは（ピック病もここに入ります）

脳の前頭前野は理性を司る領域。前頭前野が傷害されると、がまんしたり思いやりなどの社会性を失い「わが道を行く」行動をとる特徴がある。性格が変化し抑制の利かない行動が目立つようになるため周りが戸惑う。

- 【特徴】・言葉がうまく出ない、同じ単語を繰り返す
 ・同じ時間に同じ行動をとる（常道行動）
 ・認知症の中で最も強い**人格障害**
 ・反社会的行動
 （万引き、痴漢、高速道路の逆走など）



脳血管性認知症とは

脳梗塞、脳出血などが原因。脳の血液循環が悪くなり脳の一部が壊死し、意欲が低下したり、複雑な作業ができなくなったりする。

- 【特徴】・まだら認知症になりやすい
 ・感情のコントロールがうまくできなくなる
 ・脳梗塞が再発すると悪化する
 ・手足のマヒがでる
 ・日内変動がある など



その他の認知症

- ・若年性認知症・クロイツフェルト・ヤコブ病
- ・アルコール中毒・正常圧水頭症・慢性硬膜下血腫
- ・甲状腺機能低下症・アル中・AIDS など

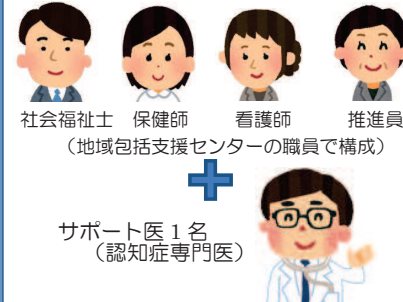
認知症状がでていても治療により改善するものもある。
早期診断の重要性はここにもあります。

認知症をよく知る専門医への相談はとても重要です。
 治療により改善される可能性のある認知症もあります。

早期診断は生活の質を高める第一歩です。受診に不安のある方は
富加町地域包括支援センターにご相談下さい。☎0574-54-2184

5. 富加町認知症初期集中支援チーム体制

認知症初期集中支援チーム員



もしかして認知症？心配だけどどうすればいいのか分からない

認知症の検査を受けさせたほうがいいのだろうか？

症状がだんだんひどくなる。対応の仕方がわからん。

本人が介護サービスを拒否している。どうしたらいいの？

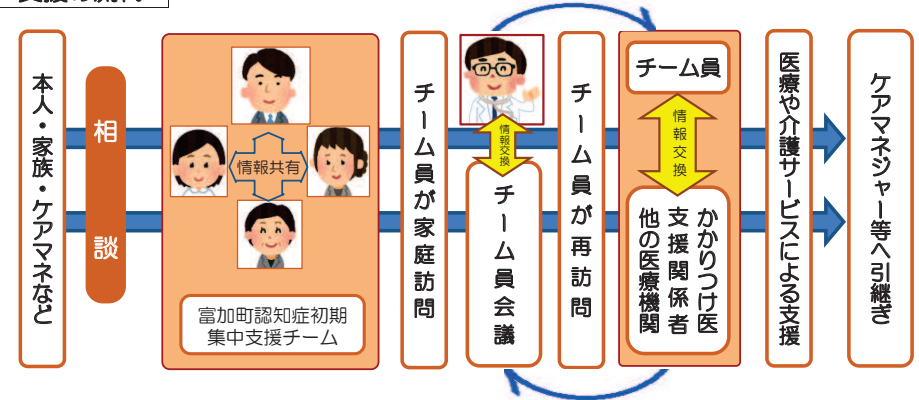
支援を受けるには…

まずは
地域包括支援センターに
 電話しましょう
 54-2184

認知症初期集中支援チームは、

- ・ 認知症の初期に悪化を回避するために早期受診につなげたり、
- ・ 認知症の方が本来利用したほうが良いと思われる介護サービスを、本人の抵抗などにより利用できず、日常生活に支障をきたしている場合 **専門職 + 認知症専門医等からなるチーム員が相談に乗り、支援していく機関です。**

支援の流れ



6. サービス内容

*各種サービスの利用にはそれぞれ基準があります。

1) 医療

① 認知症に関する医療

適切な診断と治療により認知症と他疾患を見極めること、症状の進行を遅らせることが可能な場合があるため、早期の医療受診が重要です。本人・介護者にとって信頼できる主治医を持つことは大きな支えとなります。

◀認知症に関する専門医療機関一例です。▶

・のぞみの丘ホスピタル 精神科・心療内科・内科・認知症外来 物忘れ外来
住 所 美濃加茂市蜂屋町 3555
電話番号 0574-25-3188

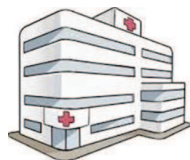
・川辺やすらぎクリニック 精神科・神経内科・内科
住 所 加茂郡川辺町下川辺 489-1
電話番号 0574-53-5988

・慈恵中央病院 うつ病、パニック障害、メンタル不調、統合失調症認知症、
アルコール・薬物依存症、など
住 所 岐阜県郡上市美並町大原 1-1
電話番号 0575-79-2030

・みのかも西クリニック 内科、老年内科、循環器内科、他
住 所 美濃加茂市西町 5-337-1
電話番号 0574-28-5310

・中部脳リハビリテーション病院 脳神経外科、リハビリテーション科
住 所 美濃加茂市古井町下古井 590
電話番号 0574-66-5800

・おくむらクリニック (おくむらメモリークリニック) 認知症・脳卒中・うつ病専門
住 所 岐阜県羽島郡岐南町下印食 3-14-1
電話番号 058-215-5509
※完全予約制 水曜、日曜、祭日、土曜午後休診



② 岐阜県認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する早期診断・早期治療を行うとともに、地域の医療・福祉との連携を図ることを目的としています。

地域のかかりつけ医への研修・助言をはじめ、認知症に係る地域医療体制の中核的な役割を担っています。

- 【主な役割】
- (1) 認知症に関する専門医療相談
 - (2) 認知症の鑑別診断・初期対応
 - (3) 認知症の合併症・周辺症状への急性期対応
 - (4) 認知症に関する情報提供や、関係機関向けの知識向上研修の開催等

◀岐阜県認知症疾患医療センター▶

地区	医療機関名	所在地	相談電話番号
岐阜	公益社団法人 岐阜病院	岐阜市日野東 3-13-6	058-247-2118
岐阜	医療法人香風会 黒野病院	岐阜市洞 1020	058-234-7038
岐阜	岐阜市民病院	岐阜市鹿島町 7-1	058-251-5871
西濃	医療法人静風会 大垣病院	大垣市中野町 1-307	0584-75-5031
中濃	医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル	美濃加茂市蜂屋町上蜂屋 3555	0574-27-7833
中濃	医療法人春陽会 慈恵中央病院	郡上市美並町大原 1	0575-79-3038
東濃	医療法人仁誠会 大湫病院	瑞浪市大湫町 121	0572-63-2397
飛騨	医療法人人生仁会 須田病院	高山市国府町村山 235-5	0577-72-2213

2) 介護予防・進行予防

● 一般介護予防事業

▶ 町内在住の65歳以上の方で、認知症やもの忘れが気になる方。

● とみばん脳トレ教室

コグニサイズで認知症を予防する教室です。専門家から認知症の予防に対する知識を学び生活の中に取り入れることで認知症について不安を軽減しようという教室です。



日時：第2第4水曜日 (9:30~11:00)
場所：高齢者活動センター



※コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と簡単な認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語の cognition (認知) と exercise (運動) を組み合わせて cognicise (コグニサイズ) といいます。

年齢を問わず**教室ボランティアも募集**しています。詳しくは包括まで。Tel54-2184

● **一般介護予防事業（社会福祉協議会委託事業）**

➢ 65歳以上の方を対象とし、自主トレーニングまたはトレーニング機器を使用した教室を開催しています。

● **いきいきトレーニング**

月曜日の午前午後、火～金の午前中の開放時間内であれば、自由にトレーニング機器を利用できます。講習会の受講が必要です。送迎無し。

● **パワリハ教室**

火～金曜日の午後、週1～2回参加できます。講習会の受講、申し込みが必要です。希望者送迎します。詳しくは社会福祉協議会まで。

Tel.54-1312

● **適切な医療に結びつけるための支援**

● **認知症を防ぐ、進行防止のための正しい知識の普及**

個別相談・リーフレット
啓発・教育

〔問い合わせ先〕 富加町地域包括支援センター 54-2184

富加町福祉保健課 保健師 54-2117

3) 仕事・生きがい・地域交流

● **富加町シルバー人材センター**

高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。〔問い合わせ先〕 富加町シルバー人材センター事務局 55-1077

● **シニアクラブ**

おおむね60歳以上の方が加入し、交流会・軽スポーツ・社会奉仕活動などを行っています。（女性部会グランマ）（高齢者大学：シニアクラブ加入者による勉強会）

〔問い合わせ先〕 各自治会シニアクラブ代表 富加町社会福祉協議会 54-1312

● **ふれあいいきいきサロン**

住民の方が主体となって、高齢者の方が気軽に集まる場所となっています。地域ごとに交流会や血圧測定、健康学習会、季節行事などを行っています。おおむね65歳以上が対象です。〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312



● **ふれあいサロンどうだん**

異世代交流を通じて、高齢者の生きがいと健康づくりを推進し、介護予防の拠点として、楽しく過ごしていただける場所です。趣味の講座や展示会、学習会などの会場としても利用されています。喫茶コーナーも人気です。

〔問い合わせ先〕 ふれあいサロンどうだん 54-1318



● **生涯学習**

趣味の多様化に合わせて、各種講座を実施しています。

- 生涯学習講座：『学びのとびら』
- いきいき楽学塾：生涯学習アドバイザー資格を持った町民さんによる学習講座
- 友愛フレンド学級：地域で子供たちを育てるための祖父母学級（孫がいなくても入れます）

〔問い合わせ先〕 富加町教育委員会 54-2177

- 高齢者大学：シニアクラブ加入者による学習会

〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312

- 高齢者活動センター：各教室開催中。

〔問い合わせ先〕 富加町福祉保健課 54-2183

4) 介護保険サービス

介護保険法に基づくサービスです。利用にあたり、要支援・要介護認定が必要です。

● **介護保険申請**

- 富加町福祉保健課で受け付けます。（原則65歳以上の介護サービスが必要とされる介護保険加入者対象。40歳～64歳の方は介護保険で対象となる特定疾病の方対象。）
- 認定調査員による認定調査と主治医による意見書の提出が必要です。
- 一次判定（コンピュータ判定）・二次判定（介護認定審査会）を経ておよそ30日で介護度が認定されます（要支援2段階、要介護5段階）。

詳しくは福祉保健課、地域包括支援センターへお問い合わせください。

● **居宅介護事業所**

- 居宅介護支援センターとみか 49-7005
- 明星居宅介護支援事業所 55-0087
- 富加町地域包括支援センター 54-2184

● **在宅サービス（別紙参照）**

- 訪問看護
 - 看護師が自宅に訪問し、療養上の世話や診療の補助などを行います。
 - 対象者：疾患等を抱えていて医師の指示により自宅での看護を必要とする方。
- 訪問介護（ヘルパー事業）
 - ヘルパーが自宅に訪問し、入浴・排泄・食事などの身体介護や、調理・洗濯などの生活援助を行います。
 - 対象者：介護保険申請が必要です。
- 通所介護（デイサービス）
 - 施設にて、食事・入浴など、日常生活上の支援や機能向上の支援を日帰りで利用できます。
 - 対象者：介護保険申請が必要です。
- 通所リハビリテーション（デイケア）
 - 老人保健施設や医療機関にて、日常生活上の支援や、リハビリテーションが日帰りで利用できます。
 - 対象者：医師の指示、介護保険申請が必要です。
- 訪問リハビリテーション
 - 理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が自宅に訪問し、自宅での生活を向上させるためのリハビリテーションを行います。
 - 医師の指示、介護保険申請が必要です。
- 訪問入浴介護
 - 介護士看護師が自宅に訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。
 - 対象者：自宅での入浴が困難な方、施設などの浴室の利用が困難な方。

介護保険申請が必要です。

- ▶ 短期入所生活（療養）介護（ショートステイ）
 - 福祉施設もしくは医療施設などに短期間滞在し日常生活の介助（看護）サービスを受けられます。介護保険申請が必要です。

● 施設サービス

- ▶ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
 - 一般に「特養」と呼ばれます。日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所する施設です。要介護3以上対象。
- ▶ 介護老人保健施設
 - 一般に「老健」と呼ばれます。病院で病状が安定し、リハビリに重点を置いたケアが必要な方が自宅復帰を目標に入所する施設です。
- ▶ 福祉用具サービス
 - 貸与（レンタル）と購入があります。貸与は要支援・要介護認定が必要です
 - 介護保険サービスの対象となる福祉用具は決められています。介護保険を利用できない福祉用具もあります。
 - 要支援1・2、要介護1の方と、要介護2～5の方ではレンタルできる用具が異なります。

5) 安否確認・見守り

● 見守り配食サービス

- 富加町高齢者等配食事業
近所に支援する親戚等がない独居・高齢者世帯のみ
(詳しくは役場福祉保健課へ)
- 社協給食サービス（社協の弁当）
一食200円 月2回 不定期 独居・高齢者世帯のみ・昼間独居
(昼間独居とは、家族が学校や仕事で出払っていて昼間、家に一人である状態をさします)

● 民生委員児童委員

住民の立場に立って相談に応じ必要な援助を行い社会福祉の増進に勤める方々です。

● 福祉委員

地域住民と協力し、地域の見守りや地域福祉課題の解決を図ることを目的とする役割です。

● 緊急通報装置設置事業

● 地域見守りネットワーク事業

民生委員児童委員による見守りや声かけを行っています。
郵便局や新聞販売店など企業と連携して安否確認を行っています。

〔問い合わせ先〕 富加町福祉保健課 54-2183

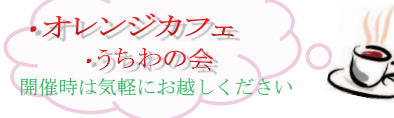


6) 本人・家族支援

- 富加町地域包括支援センター 54-2184
- 富加町社会福祉協議会 54-1312
- 民生委員児童委員、福祉委員『5) 安否確認・見守り』の項目をご覧ください。

● 認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症の人やその家族・ご近所さん、もしくは認知症が気になる方、認知症について気になることがある、など気軽に集まり交流をする場所です。講師を呼んで認知症に関する知識を得たり、専門職に分からないことを聞いたり、悩みを話したり…、お茶を飲みながら認知症について気軽に話せる場所です。（不定期）



● 認知症カフェ（うちわの会）

認知症の方を介護している方、介護の終わった方、知人・親戚・近所に認知症の方がいる方など、介護の苦労、介護の工夫などいろいろ話せる場です。申し込みが必要です。

〔問い合わせ先〕 富加町地域包括支援センター54-2184

7) 日常生活支援サービス

● 緊急通報体制の整備

緊急通報装置の貸し出しを行います。独居65歳以上で要支援・要介護者の方、若しくは基本チェックリスト該当者が対象。他には独居で身体障害者手帳1級から3級の方などが対象です。3名の緊急連絡先が必要です。

〔問い合わせ先〕 富加町福祉保健課 54-2183

● 救急医療情報キットの設置

救急車を呼んだ時など、対象者の健康情報を分かりやすくし、緊急時に必要な援助活動ができるようにするものです。担当者が見守りを兼ねて情報を収集しています。

〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312



● 車いす積載軽車両貸出事業

1回3泊4日まで。年齢に関係なく町民の方で体の不自由な状況にある方であればどなたでも借りられます。

- ① 在宅であること。② 事前予約が必要です。
- ③ 無料。但しガソリンを満タンにして返して下さい。

〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312

● 車いす貸出事業

富加町在住で、何らかの理由で移動に車いすが必要な方。利用料は無料です。貸し出し期間は最長6ヶ月（再申請により延長可）
要介護2以上の方は介護保険の福祉用具レンタルをご利用ください。

〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312

● **高齢者移動支援事業**

自宅近くまで送迎し、希望の店舗（富加町内に限る）に送迎します。

対象：①富加町在住で（概ね65歳以上）移動に困っている方。

②ひとりで車の乗り降りができる方。

予約が必要です。当日の申し込みはできません。

〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312

● **業者弁当**

高齢者及の食生活の充実を図ります。（一週間単位 月～金 5日間）実費

〔問い合わせ先〕 富加町地域包括支援センター54-2184

● **日常生活自立支援事業（有料）**

判断能力が不十分な方等を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理の援助を行います。

〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312

● **おむつなど介護用品支給事業**

町内在宅の方が対象です。（入院は対象外です）

要介護認定者（要介護1以上）や障害のために常時オムツを使用しなければいけない方の介護用品費用の一部を助成しています。支給限度額 75,000円まで。

注意事項：介護用品のみで、なおかつその介護用品を使用している方名の **単独領収書** が必要です。但し書きに購入した物の名前が分かること…など。詳しくは福祉保健課までお問い合わせください。

介護用品とは……紙おむつ、尿取りパット、お尻拭き、介護用手袋、清拭剤（お尻に使うものと明記されているもの）等

〔問い合わせ先〕 富加町福祉保健課 54-2183

● **介護慰労金の支給**

要介護3以上に認定された同居している高齢者を6ヶ月以上継続して在宅介護をしている方に次の介護度に応じて、介護慰労金を支給しています。

・要介護3 月額3,000円 ・要介護4 月額5,000円 ・要介護5 月額8,000円

〔問い合わせ先〕 富加町福祉保健課 54-2183

8) 住まい 等

● **自宅** 住宅改修、介護用品購入・レンタルなどを組み合わせて自宅で暮らします。

● **サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）**

主に民間事業者などによって運営され、都道府県単位で認可・登録された賃貸住宅です。一般的な賃貸住宅よりも高齢者が住みやすく借りやすい。利用権方式ではなく賃貸借方式で契約する施設が多いので多額の入居金を必要とせず。「入居者の居住の権利」が確保しやすい。敷金は一般的な賃貸住宅と同様に原状回復などに必要な額を差し引いて退去時に変換されます。

● **介護付有料老人ホーム**

食事や清掃、身体介護からリハビリ、サークル活動、レクリエーションなど施設スタッフに夜幅広いサービスが受けられる介護施設です。主に民間事業者によって運営されています。

● **住宅型有料老人ホーム**

主に民間企業が運営し、要介護者や、自立（介護認定無し）・要支援状態の高齢者を受け入れている施設です。

● **ケアハウス**

60歳以上の高齢者が、食事や洗濯などの介護サービスを受けられる施設で、経費老人ホームC型とも呼ばれます。助成制度が利用できるため、低所得の費用負担が比較的軽い施設です。

● **グループホーム <半布里の宿> はぶりのやど**

認知症の高齢者が少人数で共同生活を送りながら、専門スタッフによる身体介護と機能訓練、レクリエーションなどが受けられる施設です。

富加町の『グループホーム明星』では少人数で家庭的な介護を行っています。とてもアットホームです。

〔問い合わせ先〕 グループホーム明星 54-2993



● **介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）**

一般に「特養」と呼ばれます。日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所する施設です。食事・入浴・排泄などの介護、そのほか日常生活上の世話や機能訓練、健康管理などのサービスを受けます。生活介護が中心の施設です。要介護度3以上で利用できます。

9) 権利擁護

● **無料法律相談**

岐阜県弁護士会の弁護士による無料法律相談です。

〔問い合わせ先〕 富加町社会福祉協議会 54-1312

● **法テラス**

国が設立した法的トラブル解決の総合案内書です。

〔問い合わせ先〕 法テラス可児法律事務所 050-3383-0005

● **成年後見制度**

判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護したり支援する制度で、成年後見人と呼ばれる方々が、高齢者に代わって契約を行ったり財産の管理などを行う制度です。

〔相談窓口〕 富加町地域包括支援センター 54-2184

10) 若年性認知症について

認知症は、高齢者だけにおこる病気ではありません。65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症と言います。働き盛りの年代で家庭の中心となる立場であることも多く、家族関係や経済面でさまざまな困難が生じてきます。早期診断・治療を推進し、地域での理解を求めていきます。

● **介護保険の適応：40歳以上**

〔相談窓口〕 富加町福祉保健課 保健師 54-2117

富加町地域包括支援センター 54-2184

（月）～（土）8:30～17:00 土、日、祝祭日、年末年始 除く

若年性認知症コールセンター 0800-100-2707（フリーコール）

（月）～（土）10:00～15:00 年末年始・祝日除く全国どこからでも、携帯電話からでも無料

老いるということ

親が老いていくということ
それは、何度も同じ話をするとということ
何度も同じ事を訊いては、あなたを苛々させるということ

親が老いていくということ
それは、自信がなくなるということ
自信がなくなるけど、子供にだけは強がっていたいということ

親が老いていくということ
それは、歩くのが遅くなるということ
膝や腰が常に痛いということ
低気圧がくるだけで動くのがしんどい日があるということ

親が老いていくということ
それは、食べる量が減るとということ
噛む力が弱まるということ
でも食べたいものを食べさせるのが一番の健康法であるということ

親が老いていくということ
それは、もう生きていくのは嫌
早く死にたいと言いつつということ
ただあなたに迷惑をかけたたくない気持ちと裏腹かもしれないこと

親が老いていくということ
それは、トイレが近くなること
夜中にトイレで起きるとということ
尿道も肛門もゆるむから ふとしたときに漏らすということ

親が老いていくということ
それは、歩行や食事が遅くなったり
トイレに失敗したときでも
子どもにだけは怒鳴られたくない
怒られたくないということ

老いるということ
親が老いていくということ
それは、言葉が咄嗟に出なくなっていくということ
言葉が出なくなっても、心の中に想いはちゃんとあるということ

親が老いていくということ
それは、周囲の友人や愛している人や犬や猫が
徐々にこの世からいなくなっていく
どんどん不安になるということ

親が老いていくということ
それは、不安である分、あなたのことが気がかりだということ
あなたの電話をまわっているということ
声が聞きたいと願うこと

親が老いていくということ
それは、萎んでいくこと
小さくなっていくということ
小さくなって軽くなって
それでもあなたの親であるということ

親が老いていくということ
それは、お別れの日が少しずつ近づいてきているということ
親がどんなお別れを望んでいるのか察してあげること

親が老いていくということ
それは、うとうととする日が多くなっていくということ
この世とあの世の境目が少しずつ曖昧になっていくということ

親が老いていくということ
それは、命の仕舞い方を、あなたに教えてくれているということ
あなたもいつかこうなるのだと
それは最後のプレゼント

「親の老いを受け入れる」長尾和宏・丸尾多重子著より転載

認知症かな？と思ったら・・・



認知症は「早く見つけて早く対応する」ことが大切です。
チェックしてみましょう。

- | | |
|-------------|--|
| 物忘れがひどくなった | 1 <input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる |
| | 2 <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う・問う・する |
| | 3 <input type="checkbox"/> しまい忘れ、おき忘れが増え、いつも探し物をしている |
| | 4 <input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う |
| 判断・理解力が衰える | 5 <input type="checkbox"/> 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった |
| | 6 <input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない |
| | 7 <input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない |
| | 8 <input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できなくなった |
| 時間・場所が分からない | 9 <input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった |
| | 10 <input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある |
| 人柄が変わる | 11 <input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった |
| | 12 <input type="checkbox"/> 周りの気遣いがなくなり頑固になった |
| | 13 <input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする |
| | 14 <input type="checkbox"/> 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた |
| 不安感が強い | 15 <input type="checkbox"/> ひとりになると怖がったり寂しがったりする |
| | 16 <input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も確かめる |
| | 17 <input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える |
| 意欲がなくなる | 18 <input type="checkbox"/> 下着を替えず、身だしなみをかまわなくなった |
| | 19 <input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった |
| | 20 <input type="checkbox"/> ふさぎこんで何をするのもおっくうがり、いやがる |

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。
医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

出展：公益社団法人 認知症の人と家族の会『家族がつくった認知症早期発見の目安』より

いくつか思い当たることがあれば、**専門家に相談してみる**ことがよいでしょう。
何もなければ安心できますし、ほかの病気が見つければ
それはそれで対応ができます。

